

## BASIS LEIDERSCHAPSREIS VROUWEN VAN DE TOEKOMST



*Nothing will work unless you do – Maya Angelou*

### **Leiderschap begint bij persoonlijk leiderschap!**

Jij bent de vrouw die intrinsiek gedreven is zichzelf te ontwikkelen en te leren kennen. Je voelt het vuur om verder te groeien en je wilt je volle potentieel aanboren. Je wordt talentvol genoemd, maar misschien kun of durf je dat nog niet helemaal te geloven.

Je wilt ontdekken wat je diep van binnen misschien al wel weet. Je wil graag verder ontdekken wat je in je mars hebt, wat jouw kracht is, wat je versterkt en wat je tegenhoudt.

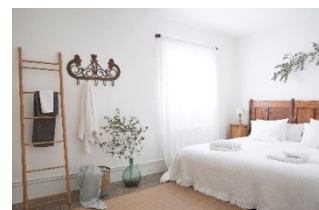
Je wilt je patronen en systemen leren kennen en doorbreken. Je potentieel bevrijden om verder te groeien in jouw persoonlijk leiderschap. En zo je omgeving ook verder te laten groeien.

Nu is het moment gekomen om te kiezen voor een verdieping en een versnelling!

Wil je:

- Onbevreesd jezelf kunnen zijn?
- Jouw visie, missie en waarden scherp krijgen?
- Jouw kracht en talenten voelen en voeden?
- Jouw beren op de weg ontdekken en opruimen?
- Jouw leiderschap ontdekken, verdiepen en verbinden voor meer impact?
- The guts om de remmende factoren in jezelf en je team/organisatie aan te pakken?
- Je vrij bewegen naar jouw top?
- Met ziel en zakelijkheid het verschil maken?

Dan is deze persoonlijke leiderschapsreis naar Spanje het voor jou!



Op een prachtige plek aan de 'gouden kust' kun je even helemaal loskomen van het bekende en onbevreesd het nog onbekende in jezelf verwelkomen. Afstand en ruimte geven scherpste, focus en inzicht. Zodat je tot een groter en dieper bewustzijn kunt komen van jezelf als leider. En jezelf bewuster kunt sturen om nog meer waarde te creëren.

Op deze reis wordt jouw integraal leiderschap vergroot en versterkt. Integraal leiderschap betekent aandacht voor de mentale, emotionele, fysieke en spirituele/energetische dimensies van jouw persoonlijke leiderschap en de onderlinge samenhang. Zodat jij meer afgestemd raakt, in balans komt en krachtiger wordt.



## De reis

De leiderschapsreis is een opleidingstraject van 5 maanden en bestaat uit de volgende onderdelen:

- Persoonlijke intake om jouw leerdoel te definiëren:
  - september 2024 à 1,5 uur
- Twee reischek-in opleidingsdagdelen:
  - 30 september 2024 van 13.00 – 17.00 uur\*
  - 14 oktober 2024 van 13.00 – 17.00 uur\*
- Vijf opleidingsdagen op 'Mas Santo' in Cunit:
  - 4 tot en met 9 november Spanje 2024
- Twee individuele coachgesprekken van elk 2 uur:
  - tussen 10 november – 14 februari 2025
- Een afsluitend reischek-out opleidingsdagdeel: 'mijn gedolven goud als leider':
  - 14 februari 2025 van 13.00 – 18.30 uur\*

*\* In de omgeving van Eindhoven*

Thema's waar we mee aan de slag gaan:

- Jouw persoonlijke leiderschapsverhaal
- Jouw persoonlijke missie, waarden en talenten
- Ervaren van jouw kracht en kwetsbaarheid
- Doorzien en doorbreken van onderliggende dynamieken en patronen
- Leiderschap en lidmaatschap; positie en positionering
- Rolmodellen en je eigen model
- Bedding en borging

We werken interactief, vanuit diverse invalshoeken en met gevarieerde werkvormen om alle aspecten van integraal leiderschap te ervaren, voelen, begrijpen en verbinden. Zodat hoofd, hart, buik en handen optimaal afgestemd worden.

Om een optimale focus te creëren, starten we elke dag met mediteren en boksen.

Met mediteren boor je meer en andere hersencapaciteit aan en creëer je meer innerlijke rust, neutraliteit en focus.

Boksen is een metafoor voor de dialoog aangaan met de ander vanuit eigen kracht en verbinding: stevig staan, positie kiezen en innemen, incasseren, focus, argumenten uitdelen, kansen creëren en benutten. Boksen is synoniem voor in het leven staan. Je 'bokst' in het echte leven in wezen de hele dag door. Hoe beweeg je je? Hoe kijk je? Hoe blijf je staan? Boksen kun je zien als een spel om inzicht te krijgen in hoe je beweegt en om te ervaren hoe capabel je bent om iets neer te zetten.

Daarna werken we elke dag aan verschillende thema's, vanuit een logische en natuurlijke opbouw en dito ritme.

In de avond is er tijd en ruimte voor ontspanning. Rust is namelijk een essentieel onderdeel van effectief leiderschap en een voorwaarde voor groei.

Ook de inwendige mens wordt rijk verzorgd en gevoed met gezonde en verse producten.



## Doelgroep

Vrouwen die intrinsiek gedreven zijn om hun persoonlijke leiderschap te verdiepen en versterken en hun volle potentieel aan te boren.

## Jouw resultaat

*Jij bent meer jij!*

In jouw zijn en in jouw persoonlijke leiderschap:

- Je beweegt onbevreesd naar jouw top
- Je voelt meer kracht, vrijheid, lichtheid en balans
- Je neemt je positie op een natuurlijke wijze in
- Je ervaart meer eigenaarschap, leiderschap, ondernemerschap en vakmanschap
- Je bent evenwichtig, verbonden, gefocust en doelgericht

## De investering

De investering voor de gehele persoonlijke leiderschapsreis bedraagt € 4.850,00.

Dit is inclusief verblijfs- en verzorgingskosten.

Exclusief vlucht en transfer.

## Je sisterhood

We creëren samen met alle deelnemers een sisterhood om elkaar te blijven voeden, steunen en inspireren op onze verdere reis.

## Je gidsen

Je reisgidsen zijn Monique Goris, Miloe van Sprang en Marijn Talen.

## Contact

Wil je meer weten? Bel, app of mail ons!

Monique Goris	06 55 84 88 59	monique@vrouwenvandetoekomst.nl
Miloe van Sprang	06 41 12 26 69	miloe@vrouwenvandetoekomst.nl
Marijn Talen	06 53 93 72 95	contact@vrouwenvandetoekomst.nl

[www.vrouwenvandetoekomst.nl](http://www.vrouwenvandetoekomst.nl)